

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 031224

Svovlvaseline

Fnatmiden er gulligbrun og meget lille (0,2-0,4 mm). Miden graver gange i hudens øverste lag, hvor den lægger æg.

Hos voksne ser man ofte midens gange ved håndled, mellem fingre, kønsdele og på ballerne. Hos mindre børn ses gangene også i ansigt og hårbund.

Symptomet på fnat er kløe, som er meget generende og kan give eksem. Kløen bliver værre, når du opholder dig i en varm seng.

Fnat smitter ved tæt kropskontakt. Du betragtes først som smittefri efter 3. behandling.

Bemærk at alle som du har været i tæt fysisk kontakt med, skal behandles også selv om de ikke har symptomer.

Fnat kan behandles med en fed salve, som hedder svovlvaseline. Svovlvaseline fås på recept på apoteket. Der kan ansøges om tilskud.

Behandlingen skal gentages dagligt i 3 dage i træk. Den første behandling slår de levende mider ihjel. Behandlingen gentages, da æg fra fnatmiderne løbende udklækkes.

Advarsel og forsigtighed

- Gravide og ammende må efter særlig aftale med lægen gerne blive behandlet med svovlvaseline.
- Børn under 2 år må kun behandles efter særlig aftale med lægen.

- Undgå at få creme i øjnene. Hvis det sker alligevel, så skyl med rigeligt vand.

Svovlvaseline smøres omhyggeligt i et tyndt lag på ren og tør hud. Undgå at gnide for kraftigt. Husk også at smøre mellem fingre og tæer, neglebånd, under armene, i navlen, på kønsorganerne og omkring endetarmen.

Svovlvaseline skal smøres på huden dagligt - i tre dage i træk.

Svovlvaseline påsmøres bedst om aftenen.

Skal først afvaskes efter den 3. behandling.

I de 3 dage behandlingen varer, skal hænderne smøres med svovlvaseline efter hver håndvask. Brug engangshandsker ved opvask og andet vådt arbejde. Når handskerne tages af, skal hænderne igen smøres med svovlvaseline.

- Hos voksne og børn over 3 år skal svovlvaseline påsmøres hele kroppen op til kæbekanten. I nogle tilfælde påsmøres også ansigt og hårbund.
- Hos børn under 3 år skal svovlvaseline smøres over hele kroppen, også ansigt og hårbund.
- Børn under 2 år må kun behandles efter særlig aftale med lægen.
- Voksne og børn over 12 år skal dagligt smøres med cirka 50 gr = én bøtte
- Børn 6-12 år skal dagligt smøres med cirka 25 gr

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 031224

- Børn 2 måneder til 5 år skal dagligt smøres med mellem 10 og 25 gr

Svovlvaseline giver sjældent bivirkninger. Bivirkningerne kan være udslæt eller prikken i huden.

Kløe i huden kan fortsætte i op til 4 uger efter behandlingen. Kløe er derfor ikke nødvendigvis et tegn på at behandlingen ikke har virket. Du kan afhjælpe kløen ved at smøre med en fugtighedscreme.

Tiltag i hjemmet

Fnatmiderne kan overleve uden hudkontakt i en op til 4 døgn, Ved lavere temperatur og højere luftfugtighed i op til en uge.

Tøj, der har været brugt inden for de sidste 4 døgn, skal vaskes ved 60 grader. Husk også sengetøj, håndklæder samt overtøj som jakke, handsker, hue og halstørklæde.

Tøj, hjemmesko og andre sko, der ikke tåler vask, skal lægges i en plastikpose i min. 4 døgn. Ved lavere temperatur og højere luftfugtighed i op til en uge.

Møbler, gulvtæpper, madrasser og fx autostole støvsuges og skal henstå / tildækkes med plastik i min. 4 døgn. Ved lavere temperatur og højere luftfugtighed i op til en uge.

Dyner og puder vaskes ved 60 grader eller skal henstå i en plastikpose i min. 4 døgn. Ved lavere temperatur og højere luftfugtighed i op til en uge.

Da det er usikkert hvor hurtigt fnatmiderne dør i en almindelig fryser, er det derfor ikke tilstrækkeligt at fryse gentstande.

Opholdsrum samt bil rengøres grundigt.

Ved beboere på en institution anbefales personalet at læse mere om i hvilke situationer beboere bør isoleres på Sundhedsstyrelsens hjemmeside www.sst.dk