

Tinea capitis

Hårbundsringorm

Hårbundsringorm er ikke en ormeinfektion, men en svampeinfektion i hår og hårbund. Svampeinfektion i hårbunden er mest almindelig hos børn, og nogle gange skaber svampeinfektionen små epidemier, da det er smitsomt.

Det medicinske navn for svampeinfektionen er tinea capitis. Svampene er ganske små organismer, der kaldes dermatofytter. Det er vigtigt at vide, hvilken svamp der er skyld i infektionen, fordi nogle svampe smitter fra menneske til menneske og andre smitter fra dyr til menneske. Smittekilden skal findes og behandles, så man kan forhindre yderligere smitte.

Symptomerne og udseende kan variere, men normalt ses hårtab og knækkede hår. Hos personer med sort hår ses knækkede hårstubbe og sorte prikker i det smittede område. Nogle gange ses rødme i huden og små pustler eller hvide prikker. I svære tilfælde ses et større område med sårskorper eller bylder fyldt med pus. Hvis svampeinfektionen ikke behandles, risikerer man permanent hårtab.

Diagnosen hårbundsringorm stilles ved, at hår og hudskæl sendes til undersøgelse. Svampeprøven tages med en lille børste, kam eller skelignende instrument, som redes gennem håret og ganske forsigtigt kradses der i hårbunden. Det kan også være nødvendigt at trække nogle af de syge hår ud. Nogle gange tages der også prøver fra



andre i familien (oftest børn) for at undersøge, om de også skulle have infektionen, selvom de ingen symptomer har.

Normalt behandles hårbundsringorm med tabletter (eller alternativt mikstur), der skal synkes. Du skal tage medicinen i 4-12 uger.

Samtidig med tabletbehandling anvendes ofte en medicinsk shampoo eller creme, der indeholder svampedræbende middel. I de tilfælde, hvor der er risiko for, at andre børn eller voksne i familien kan blive smittet med svampen, bruges den medicinske shampoo også til de børn eller voksne for at forebygge smitte.

Den mest brugte shampoo er ketoconazol. Massér shampooen ind i det våde hår, og lad den virke i 3-5 minutter, før du skyller den ud af håret. Hvis det er bare pletter i hårbunden eller ringorm i huden, kan lægen vælge at supplere behandlingen med en svampecreme.

Informér i institutionen, hvis dit barn har hårbundsringorm.

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 060226

Børn med svampeinfektion må gerne gå i vuggestue, dagpleje, børnehave eller skole, så snart de er kommet i tabletbehandling. Forældrene skal informere i vuggestue, dagpleje, børnehave eller skolen, hvis barnet er smittet med hårbundsringorm, som kan smitte andre børn. På den måde kan andre forældre få undersøgt deres barn, og barnet kan hurtigt komme i behandling, hvis det også er smittet.

Alt tøj, sengetøj, håndklæder med mere skal vaskes ved minimum 60 grader. Tøj som ikke kan tåle at blive vasket ved så høj temperatur, kan lægges i blød i Rodalon natten over. Rodalon kan købes i de fleste supermarkeder.

I de tilfælde, hvor det er et dyr, der har smittet et menneske, skal dyret undersøges og behandles hos en dyrlæge.

Familie og legekammerater /klassekammerater må ikke dele hårbørster, huer, håndklæder eller andre personlige ting, før lægen har fortalt, at svampeinfektionen er helt væk.

Et barn (eller voksen), der er smittet, må ikke gå til frisør, før lægen har fortalt, at svampeinfektionen er helt væk. Hvis I anvender en hårtrimmer til at klippe håret, skal den rengøres efter brug, f.eks. afsprittes.