

# Bornholms og Christiansøs Hudklinik

## Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 090226

### Tretinoin creme

A-vitaminsyre creme

Tretinoin er et lægemiddel, som tilhører gruppen af **retinoider** og er beslægtet med A-vitamin. Når tretinoin anvendes som creme på huden, kan det stimulere hudens cellefornyelse og forbedre hudens struktur. Behandlingen bruges ofte til **hudforyngelse** og til at mindske tegn på solskadet og aldrende hud. Cremen kan også bruges mod acne.

Tretinoin er receptpligtigt og skal anvendes efter aftale med læge.

Tretinoin creme kan anvendes til at:

- Mindske fine linjer og rynker
- Forbedre hudens struktur og glathed
- Reducere ujævn pigmentering og solpletter
- Give huden et mere ensartet og frisk udseende

Behandlingen virker gradvist og forebyggende og giver ikke øjeblikkelig effekt.

Tretinoin

- Øger hudens celleomsætning
- Stimulerer dannelsen af kollagen i huden
- Gør det øverste hudlag mere jævnt
- Mindsker ophobning af døde hudceller

Over tid kan dette føre til en fastere, mere ensartet hud med færre synlige alderstegn.

- Påfør et **meget tyndt lag** én gang dagligt, som regel om aftenen
- En mængde svarende til **en ært** er nok til hele ansigtet
- Påfør på ren og helt tør hud
- Undgå området omkring øjne, mund og næsebor
- Vask hænder efter påføring

For at mindske irritation anbefales ofte langsom opstart, fx hver anden eller tredje aften i de første uger.

Det er almindeligt at opleve hudreaktioner, især i starten af behandlingen:

- Rødme
- Tørhed og afskalning
- Svie eller brændende fornemmelse
- Øget følsomhed i huden

Disse bivirkninger er som regel forbigående og aftager, når huden vænner sig til behandlingen.

- Tretinoin gør huden **mere følsom over for sollys**
- Daglig brug af solbeskyttelse (SPF 30–50) er nødvendig
- Undgå kraftig sol og solarium
- Undgå samtidig brug af irriterende hudprodukter såsom peeling, skrub eller alkoholbaserede produkter

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Øernes Kaj 2, st.  
DK-3700 Rønne  
+45 56 95 86 00

# Bornholms og Christiansøs Hudklinik

## Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 090226

- Brug gerne en mild, uparfumeret fugtighedscreme

---

Tretinoin må **ikke anvendes under graviditet**. Hvis du er gravid, planlægger graviditet eller bliver gravid under behandlingen, skal du stoppe behandlingen og kontakte din læge.

---

De første forbedringer kan ses efter **2–3 måneder**, mens den fulde effekt ofte først ses efter **6–12 måneder**. For at bevare resultatet er vedligeholdende behandling nødvendig.

---