

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 130226

Trichilemmalcyste

Pilarcyste

En trichilemmalcyste – også kaldet **pilarcyste** – er en godartet knude i huden. Den opstår fra den ydre del af en hårsæk (hårfollikel) og indeholder keratin, som er det samme protein, der findes i hud, hår og negle.

Cysten er ufarlig og meget almindelig.

Trichilemmalcyster ses næsten altid i **hårbunden**.

Faktisk sidder omkring 90 % her.

De kan:

- Forekomme enkeltvis
- Være flere på samme tid
- Have en arvelig tendens (ses ofte hos flere i samme familie)

De kan opstå i alle aldre, men er hyppigst hos voksne.

En trichilemmalcyste er typisk:

- Rund eller oval
- Glat og fast
- Bevægelig under huden
- Hudfarvet
- Uden synlig pore i midten

Den vokser som regel langsomt over måneder eller år.

De fleste trichilemmalcyster giver ingen gener.

Mulige symptomer:

- Kosmetisk gene
- Trykgener ved større størrelse
- Ømhed, hvis den udsættes for slag eller tryk (fx ved hårbørstning)

Den bliver sjældnere betændt end andre typer hudcyster, men det kan forekomme.



En trichilemmalcyste er en godartet forandring og udvikler sig ikke til kræft.

I meget sjældne tilfælde kan cysten begynde at vokse hurtigere og kaldes da en **prolifererende trichilemmal tumor**. Denne er oftest stadig godartet, men bør vurderes og fjernes.

Årsagen kendes ikke præcist. Den opstår, når celler fra hårsækkens rodskede begynder at danne en lukket kapsel under huden, som langsomt fyldes med keratin.

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 130226

Det skyldes ikke:

- Dårlig hygiejne
- Infektion
- Smitsom sygdom

Behandling

Behandling er ikke nødvendig, hvis cysten ikke generer.

Kirurgisk fjernelse

Den mest effektive behandling er en mindre operation i lokalbedøvelse, hvor cysten fjernes. Det er vigtigt, at hele cystevæggen fjernes for at mindske risikoen for, at den kommer igen.
