

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 070226

Trichomoniasis

Trichomoniasis er en **seksuelt overført infektion (STI)** forårsaget af en parasit, der hedder *Trichomonas vaginalis*. Infektionen kan ramme både personer med skede og personer med penis og er en af de hyppigste seksuelt overførte infektioner på verdensplan.

Infektionen kan være symptomfri, men kan også give generende symptomer, især hos personer med skede.

Trichomoniasis smitter ved **seksuel kontakt**, herunder:

- Vaginalt samleje
- Kontakt mellem kønsorganer

Smitte via oral eller analsex er sjælden. Infektionen smitter ikke via toiletter, håndklæder eller svømmebassiner.

Mange har **ingen symptomer**, men kan stadig smitte andre.

Hos personer med skede kan symptomer være:

- Øget udflåd, ofte **tyndt, skummende og gulligt/grønligt**
- Ubehagelig lugt
- Kløe, svie eller irritation i skeden
- Svie ved vandladning
- Smerter ved samleje

Hos personer med penis kan symptomer være:

- Svie ved vandladning
- Let udflåd fra urinrøret
- Irritation i urinrøret

Diagnosen stilles ved:

- **Podning fra skede eller urinrør**
- Eventuelt urinprøve
- Laboratorietest for *Trichomonas vaginalis*

Det er vigtigt at blive testet, også selvom symptomerne er milde eller mangler.

Trichomoniasis behandles med **antibiotika**, oftest:

- **Metronidazol** (enten som engangsdosis eller som kur over flere dage)

Behandlingen er meget effektiv, hvis den tages korrekt.

Det er vigtigt at:

- Tage medicinen præcist som ordineret
- Undgå sex under behandlingen og indtil **både du og din(e) partner(e) er færdigbehandlet**

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 070226

Ved behandling med metronidazol skal du:

- **Undgå alkohol under behandlingen og i mindst 24 timer efter**, da det kan give kvalme, opkastning og utilpashed.

Trichomoniasis kan behandles under graviditet. Informér altid lægen, hvis du er gravid eller planlægger graviditet, så behandlingen kan tilpasses.