

Bornholms og Christiansøs Hudklinik

Patientinformation

Ansvarlig: William Troensegaard 070226

Uspecifik urethritis

Uspecifik urethritis (NSU) er en **betændelsestilstand i urinrøret**, som oftest skyldes en seksuelt overført infektion. Betegnelsen *uspecifik* bruges, når der er tegn på betændelse, men hvor man **ikke har påvist gonoré** ("dryppert"), klamydia eller mycoplasma som årsag.

NSU ses hyppigst hos mænd, men kan også forekomme hos personer med kvindeligt urinrør.

NSU kan skyldes flere forskellige mikroorganismer, som man sædvanligvis ikke undersøger for. I nogle tilfælde findes der **ingen klar årsag**, selvom der er symptomer og betændelse.

NSU smitter oftest ved **seksuel kontakt**, herunder:

- Vaginalt samleje
- Analt samleje
- Oral sex

Smitte kan ske, også selvom der ikke er tydelige symptomer. Brug af kondom mindsker risikoen for smitte.

Symptomerne kan variere og kan også være milde.

Almindelige symptomer

- Svie eller smerter ved vandladning

- Udflåd fra urinrøret (klart, hvidligt eller gulligt)
- Kløe eller irritation i urinrøret

Andre symptomer

- Hyppig vandladning
- Ubehag i underlivet

Nogle har **ingen symptomer**, men kan stadig smitte andre.

Diagnosen stilles ved:

- Samtale om symptomer og seksuel kontakt
- **Urinprøve og/eller podning** og mikroskopi fra urinrøret
- Test for klamydia, gonoré og evt. andre infektioner

NSU behandles med **antibiotika**, afhængigt af mistænkt eller påvist årsag, fx:

- **Doxycyklin** i 7 dage

Det er vigtigt at:

- Tage hele behandlingen som ordineret
- Undgå sex under behandlingen og i mindst **7 dage efter behandlingsstart**
- Vente med sex, indtil eventuelle symptomer er væk