

Vitiligo

Vitiligo er en kronisk hudsygdom, hvor der opstår hvide pletter i huden, fordi pigmentcellerne (melanocytterne) forsvinder fra de berørte områder.

Sygdommen er ikke smitsom og skyldes ikke dårlig hygiejne. Den betragtes som en autoimmun tilstand, hvor kroppens immunsystem angriber pigmentcellerne.

Vitiligo viser sig som skarpt afgrænsede, hvide pletter i huden. De kan opstå overalt på kroppen, men ses hyppigt:

- I ansigtet
- På hænder og fødder
- Omkring kropsåbninger (øjne, mund, kønsorganer)
- På albuer og knæ

Håret i de påvirkede områder kan også blive hvidt. Pletterne giver som regel ingen kløe eller smerte.

Årsagen er ikke fuldt klarlagt. Man ved, at immunologiske, genetiske og muligvis miljømæssige faktorer spiller en rolle. Omkring 10–20 % har et familiemedlem med sygdommen.

Vitiligo kan være forbundet med andre autoimmune sygdomme, fx stofskiftesygdom.

Diagnosen stilles ved klinisk undersøgelse. En særlig lampe (Woods lys) kan anvendes for at tydeliggøre pigmenttabet.

I nogle tilfælde tages blodprøver for at undersøge stofskifte eller udelukke andre autoimmune tilstande.

Behandling kan i nogle tilfælde genoprette pigmentet delvist, men resultatet varierer fra person til person. Formålet er at standse udviklingen og stimulere repigmentering.

Behandlingsmuligheder kan omfatte:

- Lokalbehandling med binyrebarkhormon eller calcineurinhæmmere
- Lysbehandling (smalspektret UVB)
- Kombination af lokalbehandling og lysbehandling

Behandlingen kræver ofte tålmodighed og kan strække sig over flere måneder.



Vitiligo er en kronisk tilstand med uforudsigeligt forløb. Hos nogle forbliver sygdommen stabil, mens andre oplever gradvis udbredelse. Spontan repigmentering kan forekomme, men er ikke hyppig.

De hvide områder mangler pigment og er derfor mere følsomme for solskoldning.

Det anbefales at:

- Bruge solbeskyttelse med høj faktor
- Undgå overdreven solesponering
- Anvende camouflageprodukter ved behov