

Pityriasis lichenoides chronica

PLC

Pityriasis lichenoides chronica (PLC) er en sjælden, godartet hudsygdom, som giver små, skællende pletter på huden. Sygdommen er kronisk, hvilket betyder, at den kan vare i måneder til år med perioder, hvor den blusser op og derefter dæmpes igen.

PLC er ikke smitsom.

Typiske symptomer er:

- Små rødlige eller brunlige pletter (ofte 3–10 mm)
- Fin skældannelse på overfladen
- Let kløe (men mange har ingen kløe)
- Forandringer i forskellige stadier samtidig

Pletterne ses oftest på kroppen, overarme og lår, men kan forekomme overalt. Ansigt, håndflader og fodsåler er sjældent påvirket.

Udslættet udvikler sig langsomt og kan efterlade lysere eller mørkere pigmentforandringer i huden, når det heler.

Årsagen er ikke fuldt klarlagt. Man mener, at sygdommen skyldes en overreaktion i immunsystemet, muligvis udløst af en infektion. Det er dog ikke en infektion i sig selv.

PLC kan opstå hos både børn og voksne og rammer begge køn.

Sygdommen er godartet, og behandling gives primært for at mindske symptomer og udslættets omfang.

Mulige behandlinger:

- **Milde til moderate binyrebarkhormon-cremer**
- **Lysbehandling (UVB)** – ofte effektiv ved udbredt sygdom
- I visse tilfælde antibiotika (fx erythromycin eller tetracyclin), som kan have en betændelsesdæmpende effekt

